



EPIC ADVENTURE SWIM RACE™

33.3KM

4 DAYS

**Mais bien plus q'une
simple course**



"C'est sans doute le meilleur événement en eau libre auquel j'ai participé. Le niveau de professionnalisme et d'attention aux détails était le meilleur que j'ai jamais vu, égal à n'importe quel événement de classe mondiale."

JAY P, AUSTRALIA

33.3KM | **4 DAYS**





TROIS ÉVÉNEMENTS EUROPÉENS POUR 2024

#3 Croatia Island

May 17-20

#4 Greece* Mamma Mia

September 13-16

#5 Montenegro Fjords to the Sea

October 4-7

[#5 COMPLET ULTRA+, un ou deux forfaits ULTRA disponibles chaque semaine en raison du déménagement des clients vers un événement différent]

Entrées limitées - réservez maintenant pour éviter toute déception
Acompte de 500€ pour garantir votre place, solde dû 6 mois avant ou
dans les 14 jours suivant la réservation si moins de 6 mois avant

* Événement pionnier (à plus petite échelle, sur invitation)



2025 DATES DISPONIBLES MAINTENANT

#7 Croatia *Islands*

May 16-19

#9 Greece *Mamma Mia*

September 19-22

#10 Montenegro *Fjords to the Sea*

October 3-6

[deux autres événements *pionniers prévus #6, #8]

Entrées limitées - réservez maintenant pour éviter toute déception
Acompte de 500 € pour garantir votre place, solde dû 6 mois avant ou
dans les 14 jours suivant la réservation si <6 mois

*** Événement pionnier (à plus petite échelle, sur invitation)**



★★★★★ 4.8/5 (86)

UltraSwim 33.3

UltraSwim 33.3

[Register now](#) · [Share](#)

Location

Herceg Novi,
Montenegro

Date

17th May '24

4 Entry Options

≡ 5K ≡ 10K ≡ 20K

[Show all entry options](#) ▾

Rating Highlights



Facilities



Finish Area



Swag

Rating Overview

All Time Average

★★★★★ 4.81/5

2023 Average

★★★★★ 4.83/5

[Show full rating breakdown](#) ▾

HK

Heike K.

★★★★★ 5.0/5 · 2023 33.3K · [↑](#)

Absolutely perfectly organised, in an exceptionally beautiful landscape. Good mix of adventure, holiday and race atmosphere. Very very friendly, open team that always had a friendly word for everyone despite the long working hours. Thank you so much for that experience.

AD

Andrew D.

★★★★★ 5.0/5 · 2023 33.3K · [↑](#)

UltraSwim 33.3 encapsulated all the very best aspects of open water swimming - it's the future of events in our sport.

LV

Lesley V.

★★★★★ 5.0/5 · 2023 29km · [↑](#)

Have already said I but here goes again 'There are not enough positive superlatives to describe every aspect of this event from the organisation's support provision of accommodation and professionalism throughout pre event planning and execution of the action event. THANK YOU

GB

Gary B.

★★★★★ 5.0/5 · 2023 · [↑](#)

Incredible event, brilliant professional organisation, great location and cool swim venues. Excellent evening talks and race briefings.

DB

Diane B.

★★★★★ 5.0/5 · 2023 33.3K · [↑](#)

Outstanding!

LB

Laura B.

★★★★★ 5.0/5 · 2023 33.3K · [↑](#)

Ultraswim 33.3 was an incredibly well run event, meticulous attention to detail and safety at all times made for a very special experience for all the participants from the moment you sign up to the moment you cross the finish line and collect your medal. Could not recommend high...



CONSULTEZ NOS AVIS

RACECHECK.COM



UNE NOUVELLE CATÉGORIE D'ÉVÉNEMENTS DE NATATION EN EAU LIBRE

Emplacement, pas de tours, 33,3 km sur un long week-end, point à point, stimulant mais inclusif, nage en solo mais surtout communauté et amitié.

**Pensez à l'ultra-trail et non à la course sur route.
Pensez à une nage épique et rempli d'aventure,
accessible à tout nageur déterminé en eau libre.**

DÉSTINÉ À QUI, VOUS ?

- ✓ Nageur expérimenté en eau libre à la recherche d'un nouveau défi et d'une expérience plus grande qu'un événement d'une journée
- ✓ Des futures traversant de la Manche souhaitant se tester sur la même distance mais étalés sur 4 jours...
- ✓ Des nageurs incapables de courir !
- ✓ Les nageurs en piscine qui cherchent à élargir leurs horizons vers l'eau libre...
- ✓ Les nageurs du 10km en ont marre des tours autour des bouées !
- ✓ Les triathlètes souhaitant allonger leurs distances de nage, ou ne pouvant plus s'entraîner aux 3 sports !
- ✓ Compétitif ou non, mais souhaitant vivre une aventure en nageant avec un groupe de personnes partageant les mêmes idées et venant du monde entier.
- ✓ Coach ou club souhaitant organiser un défi/événement de groupe sans avoir à l'organiser !

33.3KM

Parcourez 33,3 km en solo, la distance emblématique de la Manche (distance la plus courte de Douvres à Calais), mais répartie sur un long week-end de 4 jours, et 5 à 7 baignades, dans un format « tout-terrain » en eau libre de point à point - nous essayons d'éviter les tours!

Cela vous semble trop ? Vous vous trompez probablement et vous pourriez y arriver, mais vous pouvez toujours envisager notre option 22.2 DUO RELAY : partagez la distance avec un partenaire et nagez environ 22 km au total et jamais plus de 5 km en une seule fois.

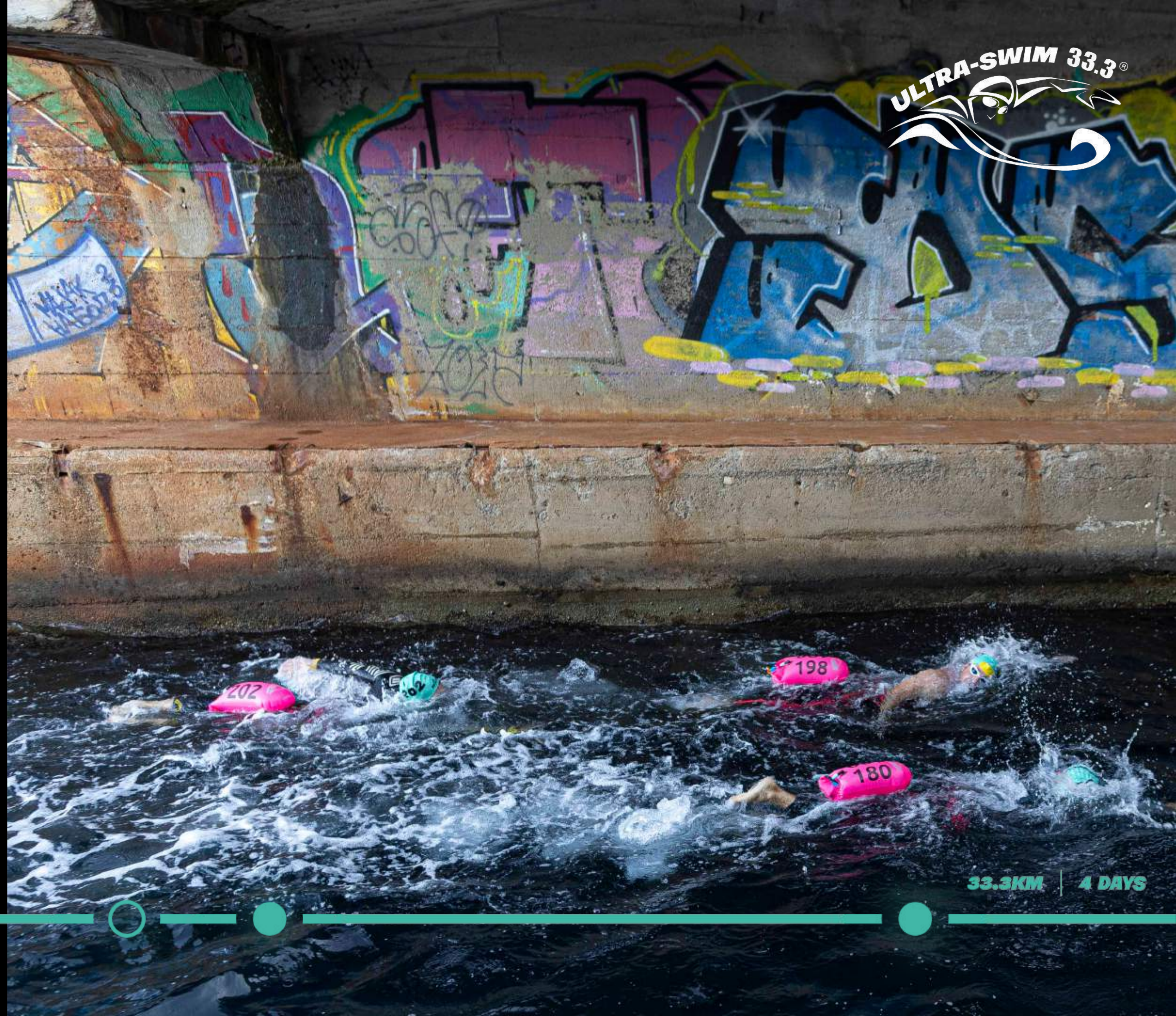
Et si vous souhaitez simplement avoir un avant-goût d'un 33.3, tout en bénéficiant de l'expérience UltraSwim complète, vous pouvez opter pour le 11.1 - nager la partie clé de chaque étape (par exemple la traversée des canaux), environ 11 km sur les 4 jours.



33.3KM | 4 DAYS

LIEUX ICONIC

Une série d'événements chaque année se déroulant dans des lieux emblématiques du monde, chacun avec son propre thème, dans des conditions de parcours variées et stimulantes qui vous pousseront à repousser vos limites physiques et mentales. Mais vous serez récompensé de manière égale par la beauté de ces lieux.



33.3KM | 4 DAYS

NAGE COMME UN PRO

Services de gestion d'événements, de sécurité et d'assistance haut de gamme de classe mondiale.

Nous vous accompagnerons dans votre parcours vers l'événement avec les meilleurs conseils, un accompagnement précieux et des plans de formation professionnelle.

Lors de l'événement, nous vous traiterons comme un pro avec un massage sportif après la natation, un ravitaillement en carburant à la ligne d'arrivée, des déjeuners, des transferts aéroport, un coaching expert, les meilleurs partenaires nutritionnels au monde, la logistique des sacs et bien plus encore... notre objectif est de vous renvoyer chez vous en étant un meilleur nageur - quelle que soit la manière dont vous mesurez cela !

Trois niveaux de forfait ULTRA, ULTRA+ (parfois avec des options de surclassement en hôtel) et ULTRA++ en fonction de votre style, de votre temps disponible pour organiser votre voyage et de votre budget.



33.3KM | 4 DAYS



VOUS AIDER À VOUS PRÉPARER

Nous vous accompagnerons dans votre voyage depuis votre entrée jusqu'à la ligne de départ (et au-delà !).

Cela comprend des réunions sur la prévention des blessures, la nutrition et les approches de formation, ainsi que des groupes WhatsApp pour échanger avec nos experts tout au long de vos mois de préparation. Nous proposons un plan de formation complet (4 mois à compter de l'événement).

Notre spécialiste des blessures sportives, Neil Maclean-Martin, est disponible pour une consultation à distance avant l'événement et est sur place lors de tous nos événements pour fournir une assistance en cas de blessure (analyse initiale gratuite pour ULTRA+ sur place). ULTRA++ bénéficie d'une session d'enregistrement quotidienne avec Neil.



33.3KM | 4 DAYS

« Événement fantastiquement organisé avec une équipe super serviable qui a géré toute la logistique afin que les athlètes puissent se concentrer sur la natation et le plaisir ! Je serai de retour à 100% l'année prochaine pour compléter les 33,3k ... »

THOMAS R, USA

33.3KM | 4 DAYS

« Une expérience incroyable à ne pas manquer ! Excellent emplacement et opérations et logistique de qualité A. Vraiment agréable, super organisation et accueillant pour les partenaires non nageurs. Je le recommande vivement et j'attends avec impatience les prochains événements en 2024 !

DOMINIQUE, SWITZERLAND



CHAQUE FINISSEUR EST UN GAGNANT

Accessible à tous les nageurs en eau libre déterminés (minimum piscine ou eau libre > 2,5 km pour une heure de nage test).

OUI bien sûr, une nage de 33,3km, même étalée sur 4 jours, reste un gros défi. Mais les nageurs qui terminent le 33,3 viennent d'un très large éventail d'expériences en eau libre, de vitesse de nage et de profil (2 km/h-4,5 km/h).

Certains viennent bien sûr pour gagner. La plupart viennent simplement pour se défier sur cette distance emblématique, à la vitesse qu'ils peuvent, en s'amusant tout au long du parcours. Tout le monde vient rencontrer une superbe communauté de nageurs du monde entier et rentrer chez lui avec de nouveaux amis pour la vie.



33.3KM | 4 DAYS

**«Amis spéciaux
pour la vie et
souvenirs créés»**

33.3KM | 4 DAYS

**« Événement de première
classe... affirmant la vie,
stimulant et
extrêmement gratifiant »**



F3 PARTENAIRES BIENVENUS !

F3 - FAMILY, FRIENDS AND FANS!

Trois options en tant que partenaire
d'une personne nageant lors de
l'événement

Organisez votre propre temps pendant l'événement

Inscrivez-vous à notre fantastique forfait F3 (Family,
friends and Fans)

Immergez-vous pleinement et rejoignez notre
programme de bénévolat événementiel

33.3

ULTRASWIM 33.3



Likes 33.333

Epic Adventure Swim Race #ultraswim333

33.3KM

4 DAYS

F³ PARTNER PACKAGE

Nous reconnaissons que le temps passé loin du travail ou de la famille est précieux et difficile à organiser. Nous avons donc intégré dès le départ un programme pour les partenaires qui ne nagent pas.

Et nous ne pensons pas que vous regarder nager toute la matinée, dès le matin, soit ce que souhaitent tous les partenaires !

Alors rejoignez notre forfait partenaire F3 et profitez d'un petit-déjeuner plus tranquille, regardez un peu la course depuis un bateau spectateur dédié, plongez vous-même quelque part sur le parcours et rejoignez votre partenaire à la ligne d'arrivée. Généralement, tout le monde est de retour à l'hôtel en début d'après-midi, ce qui vous laisse le temps d'explorer ou de vous détendre ensemble.

33.3KM | 4 DAYS

« Mon expérience en tant que partenaire non-nageur lors de la course du Monténégro de cette année a été incroyable ! J'ai soutenu mon partenaire dans de multiples aventures sportives au fil des années, mais je dois dire que c'était le seul événement où je me sentais autant inclus et vraiment partie prenante à chaque étape de l'expérience ! Il y avait un bateau dédié pour nous non seulement qui suivait nos nageurs, mais qui nous guidait à travers les sites, nageant dans les eaux cristallines et parfaitement chronométré pour que nous puissions déjeuner ensemble avec eux en groupe.

L'équipe organisatrice était super sympa et nous a tous traités comme des VIP ! Jack en particulier, qui gérait notre emploi du temps, était le meilleur !!!

Le moment le plus spécial a été celui où nous avons été autorisés à nager les 300 derniers mètres avec nos partenaires ; le sentiment de partager l'excitation de la ligne d'arrivée était imbattable !! Lorsque vous quittez un événement en pleine effervescence et que vous vérifiez sur le chemin du retour quand et où aura lieu la prochaine course d'ultra natation de 33,3 km, vous savez que les organisateurs ont créé quelque chose de spécial. A bientôt !!"



F3 VOLUNTEER PROGRAMME

Dans l'ensemble, vous contribuerez à soutenir l'expérience de tous les nageurs - et cela peut être très enrichissant ! C'était le cas au Monténégro en octobre dernier.

Ce n'est pas seulement une expérience qui change la vie des nageurs. Notre communauté concerne toutes les personnes impliquées et faire partie de l'équipe du personnel vous donne un aperçu des histoires et des ambitions incroyables des nageurs. Ils se tourneront vers votre soutien et vous deviendrez un membre apprécié de notre équipe.

Les frais F3 ne sont pas applicables si vous nous rejoignez en tant que bénévole, mais vous bénéficierez toujours du forfait d'accès F3 fourni, comprenant la carte SIM (Monténégro), l'apéritif de bienvenue, la célébration de fin de l'événement et les déjeuners du personnel seront fournis, comme nous ne pouvons pas le faire garantissons que vous serez aux arrêts déjeuner en même temps que l'arrivée de votre partenaire (mais vous retournerez généralement à l'hôtel avec lui).

Pour rejoindre notre équipe de bénévoles 33.3 super importante et vraiment cool, nous aurons besoin que vous soyez bénévole pour l'ensemble de l'événement de 4 jours, et que vous soyez également disponible pour des briefings et des formations le jeudi précédant le début de l'événement. Les départs se font tôt et vous devrez peut-être être invité avant votre partenaire de natation.

Vous et votre partenaire passerez les après-midi et les soirées ensemble une fois que tout le monde sera de retour à l'hôtel, mais nous avons besoin que vous assistiez à un court briefing le lendemain (juste avant le briefing des nageurs).

33.3KM | 4 DAYS



LE FORMAT

Attendez-vous à un lever de soleil tôt (meilleur temps, moins de trafic), à des conditions variées (il ne s'agira certainement pas toujours d'un calme plat), d'îles et de haute mer, de courants, de vent, un peu de tout sur l'UltraSwim 33.3 Epic Adventure Swim Race !

Distances de natation chaque jour de 1 km à 10 km +, certains jours plus d'une baignade, d'autres juste une grande. Il y aura quelques marques de course, mais attendez-vous à devoir vous guider vous-même parfois – et nous ferons tout notre possible pour éviter les tours. Selon le lieu, la température de l'eau peut varier entre 17°C et 25°C... catégorie de combinaison en option.

33.3KM

4 DAYS

Vlaka

DISTANCE DE NAGE PAR JOUR

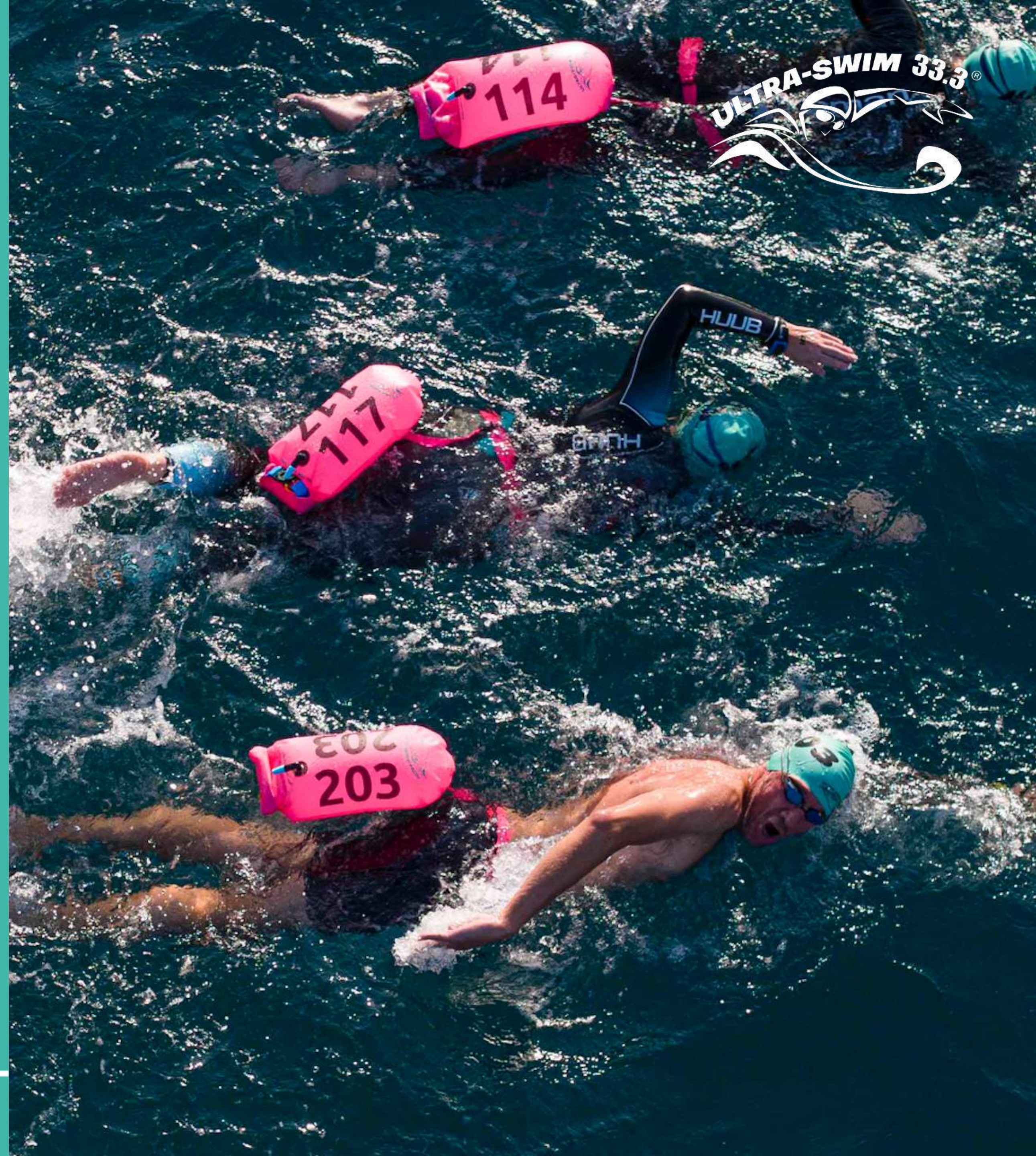
La distance minimale prévue de 33,3 km est répartie sur 5 à 7 nages. Généralement, nous diviserons la première journée en deux nages de 4 à 5 km. Nous allons construire une distance de natation unique le jour 2 jusqu'à environ 7 à 8 km avec éventuellement une section non chronométrée après le déjeuner. Le Jour 3 sera normalement considéré comme un marathon (10 km+) et sera généralement considéré comme une natation vérifiée par MSF pour ceux qui souhaitent nager ce jour-là selon ces règles plus strictes. Le Jour 4 est prévu comme étant plus facile, même si jusqu'à présent, il a toujours apporté quelque chose d'inattendu ! Attendez-vous à des sections non chronométrées (mais obligatoires) pour des raisons de sécurité ou de paysage.

Le parcours et les distances réels dépendront toujours de la météo - nous sommes en mode « tout-terrain » dans ce format - le vent et les vagues sont donc un facteur que nous ne pouvons pas contrôler, mais nous ferons tout notre possible pour vous aider à clouez le 33,3 complet !

Si nous ne pouvons pas parcourir la distance complète de nage un jour, nous essaierons de l'ajouter aux autres, que cela vous plaise ou non ! Attendez-vous à ce que le programme évolue !

Tout le monde aura pour objectif une médaille de Finisher 33.3, mais tout le monde ne terminera pas tous les jours – choisir d'essayer est déjà une victoire à nos yeux.

33.3KM | 4 DAYS





ÉDITIONS ACTUELLEMENT OUVERT AUX INSCRIPTIONS

#3 Croatia <i>Islands</i>	17-20 Mai 2024
#4 Greece <i>Mamma Mia!</i>	13-16 Septembre 2024
#5 Montenegro <i>Fjords to the Sea</i>	4-7 Octobre 2024
#7 Croatia <i>Islands</i>	16-19 Mai 2025
#9 Greece <i>Mamma Mia</i>	19-22 Septembre 2025
#10 Montenegro <i>Fjords to the Sea</i>	3-6 Octobre 2025

Entrées limitées - **réservez dès maintenant** pour éviter toute déception et réservez votre place. Paiement anticipé de 500 € pour garantir votre place, sans problème Période de remboursement intégral de 30 jours Nous vous demanderons ensuite de nous communiquer vos dates de voyage, de discuter avec vous des options disponibles, du choix du forfait, de la venue du partenaire etc. Facture finale à régler 6 mois avant l'événement.

Politique de roulement flexible pendant la phase de constitution si vous ne parvenez pas à participer

#3CROATIA: 17-20 MAI 2024

THE 'ISLANDS' EDITION



Le parcours nous emmène entre les deux magnifiques et anciens sites de Stari Grad (inscription et départ) et de la ville de Hvar (arrivée) en passant par des baies secrètes et des îles époustouflantes.

ARRIVÉE ULTRA+ & ULTRA++ à l'aéroport de SPLIT au plus tard à **14h00** le JEUDI 16 MAI et nous vous amènerons à Stari Grad d'une manière ou d'une autre à l'heure pour le briefing au moins, et, espérons-le, pour la baignade d'échauffement aussi !

ULTRA Atterrissage à SPLIT à **10:00** au plus tard JEUDI 16 MAI. Bus ou taxi jusqu'au port de Split pour prendre le car-ferry de 8h30 jusqu'à Stari Grad (ou si vous êtes arrivé la nuit précédente), ou catamaran de 11h45 jusqu'à la ville de Hvar

DÉPART possible à partir de 14h00 depuis la ville de Hvar le lundi 20 (vol ULTRA+ à partir de 18h00) - ou profitez plus longtemps de cette île incroyable !



33.3KM | **4 DAYS**





#7CROATIA: 16-19 MAI 2025

Le parcours nous emmène entre les deux magnifiques et anciens sites de Stari Grad (inscription et départ) et de la ville de Hvar (arrivée) en passant par des baies secrètes et des îles époustouflantes.

ARRIVÉE ULTRA+ & ULTRA++ à l'aéroport de SPLIT au plus tard à **14h00** le JEUDI 15 MAI et nous vous amènerons à Stari Grad d'une manière ou d'une autre à l'heure pour le briefing au moins, et, espérons-le, pour la baignade d'échauffement aussi !

ULTRA Atterrissage à SPLIT d'ici **10:00** au plus tard JEUDI 15 MAI

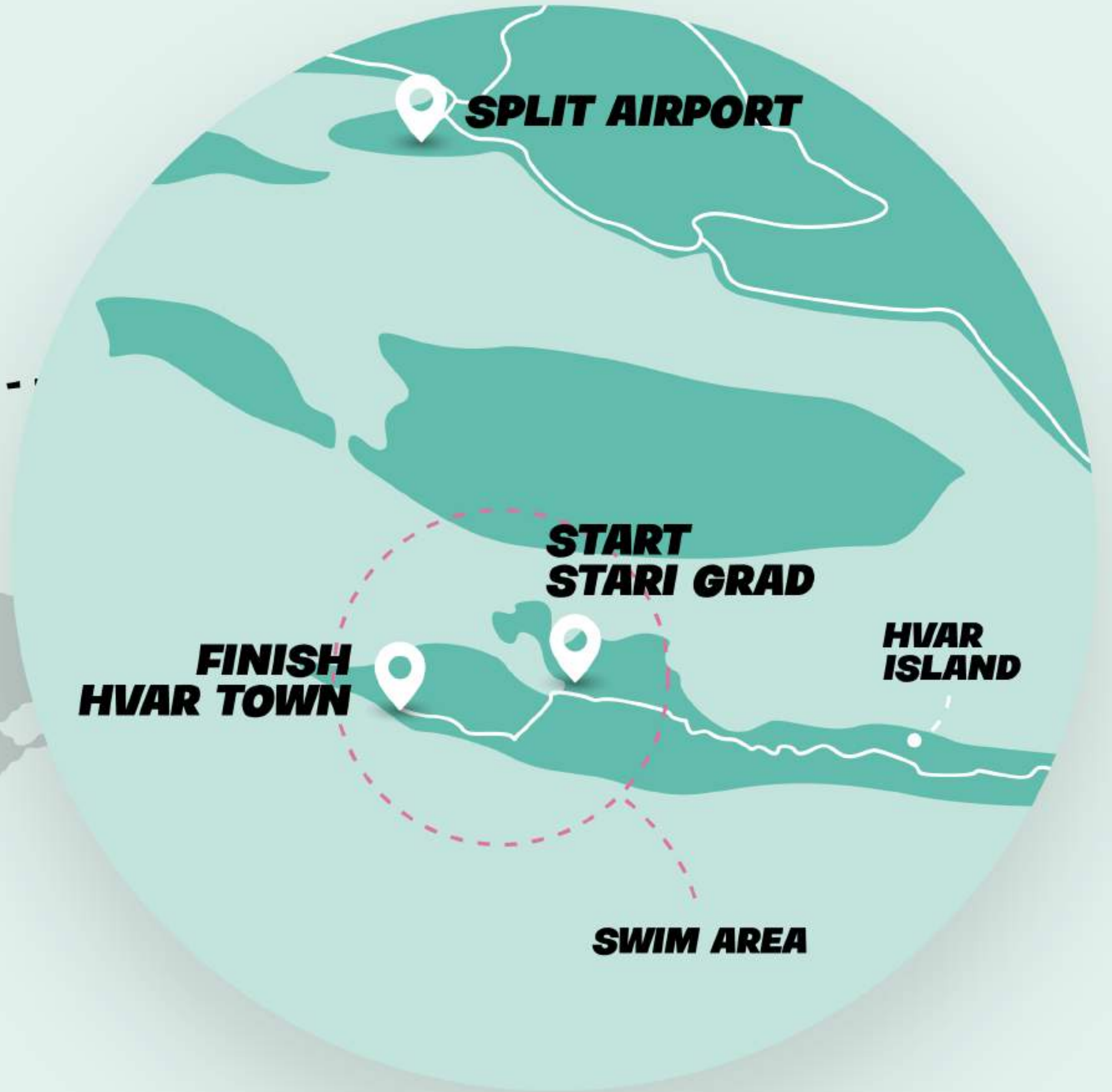
Bus ou taxi jusqu'au port de Split pour prendre le car-ferry de 8h30 jusqu'à Stari Grad (ou si vous êtes arrivé la nuit précédente), ou le catamaran de 11h45 jusqu'à la ville de Hvar.

DÉPART possible à partir de 14h00 depuis la ville de Hvar le lundi 19 (vol ULTRA+ à partir de 18h00) - ou profitez plus longtemps de cette île incroyable !



33.3KM | **4 DAYS**





#3 CROATIA

33.3KM 4 DAYS



En commençant par la paisible et ancienne ville de Stari Grad...



33.3KM 4 DAYS

En commençant par la paisible et ancienne ville de Stari Grad...

33.3KM | 4 DAYS



Et nous contournons l'île de Hvar en direction de la ville de Hvar.

**cliquez ici pour la
version sur Google
earth**



A TITRE INDICATIF



33.3KM | 4 DAYS





33.3KM | 4 DAYS

Par les magnifiques îles Pakleni....



33.3 KM | 4 DAYS

...et célébrer l'arrivée dans la belle et animée ville de Hvar

Special Hotel Upgrade option (Palace Elisabeth, Hvar Town)





...and Hotel Maslina, Stari Grad (Relais&Chateaux)

#3CROATIA



UN PEU PLUS DE DÉTAILS

OÙ? L'île magique de Hvar accueillera notre coup d'envoi européen de « début de saison ». Région chargée d'histoire et peuplée de centaines d'îles magnifiques de toutes tailles, #3 vous mettra au défi avec une visite autour de l'extrémité ouest de l'île de Hvar, entre ces deux villes anciennes.

COMMENT? Facile d'accès en **fast ferry** via la ville animée de Split (ou plus lent mais direct jusqu'à **Stari Grad**), ou la ville tout aussi historique de Dubrovnik plus au sud. ULTRA+ bénéficie d'un transfert privé direct en bateau rapide depuis l'aéroport de Split jusqu'au site de Stari Grad ! Ce lieu convient à la fois au nageur pressé par le temps et souhaitant un fantastique défi de 33,3 km pendant un long week-end, mais également à celui qui souhaite passer de superbes vacances dans cette région magnifique, avec un défi enrichissant au milieu. Nous vous suggérons d'atterrir à Split le jeudi à midi et de passer la nuit du 20 dans la vieille ville de Split, ou de prendre un vol en soirée - ou bien sûr de vous détendre à Hvar pendant quelques jours de plus !

CONDITIONS DE BAIGNADE ? La mi-mai pourrait nous offrir tout, en dehors et dans l'eau - des matinées fraîches aux après-midi chauds et ensoleillés, et selon la météo de la première partie du mois de mai, une eau à 17-18 °C qui pourrait facilement être chauffée par le soleil du début de l'été pour au dessus de 20°C. Combinaisons facultatives et peut-être souhaitées pour certains certainement, mais également une excellente baignade en début de saison pour les peaux !

PARTICULARITÉ DU #3 : La particularité de l'événement croate sera un départ dans l'ancienne ville de Stari Grad, célèbre pour son Pharos Swim Marathon, mais une célébration d'arrivée bien méritée 33,3 km plus tard, dans le magnifique et animé port de la ville de Hvar avec un changement d'hôtel entre les deux (ne vous inquiétez pas vous ne nagerez pas avec vos bagages !). Bien que notre objectif soit de point à point sur tous les 33,3, cette fois, nous allons vraiment voyager d'un lieu à un autre grâce à la force de vos bras et de vos jambes !



EPIC ADVENTURE SWIM RACE™

33.3KM

4 DAYS

événements pionniers #4Greece en 2024
places limités - disponibilité sur demande
Événement complet en 2025

#4GREECE: 13-16 SEPT 2024

THE 'MAMMA MIA' EDITION



AUTOUR DE SKOPELOS, L'ÎLE LA PLUS VERTE DE GRÈCE

Ce dernier parcours de course d'aventure épique nous emmène autour de l'île boisée préservée de Skopelos, dans les Sporades, à 100 km au nord d'Athènes. Parc national rendu célèbre par le film *Mamma Mia* de 2008, il présente des côtes sauvages à la fois exposées et abritées des vents forts du nord qui peuvent souffler fort, des plages isolées uniquement accessibles depuis l'eau, des falaises imposantes et l'hospitalité grecque classique - surtout de nos partenaires familiaux de luxe Adrina Hotel.

Notre format habituel d'événement du vendredi au lundi, l'inscription le jeudi, ouvre également la possibilité de vacances prolongées ou d'une visite rapide de l'Acropole et des monuments antiques d'Athènes à l'entrée ou à la sortie. Début mi-septembre pour ce premier événement « Pionnier » qui reviendra sous un format exclusif, à l'image de notre fondateur #1 Montenegro en 2022, avec quelques extras surprises premium pour nos nageurs les plus fidèles. La température de l'eau est probablement de 22 à 26 °C... il est peu probable que vous ayez besoin de combinaisons de plongée...

33.3KM | 4 DAYS





#9GREECE: 19-22 SEPT 2025

THE 'MAMMA MIA' EDITION

AUTOUR DE SKOPELOS, L'ÎLE LA PLUS VERTE DE GRÈCE

33.3KM | 4 DAYS





#4GREECE



Adrina Resort Hotel & Spa est notre base hôtelière 5* ...
alimenté et chauffé à 100 % sur place par l'énergie solaire !



Avec un super surclassement d'hôtel en options de villa pour ULTRA++ et ULTRA+



Skopelos est la plus verte des îles grecques, 84 % de forêt

Nous embarquerons sur les bateaux directement depuis la plage de l'hôtel



Ce n'est PAS l'itinéraire, juste des étapes potentielles à l'étude



4 DAYS

333.3KM

4 jours, 6 nages...



Cette aventure de baignade se frayera un chemin à travers des baies isolées, des falaises imposantes, des eaux chaudes étincelantes...

33.3KM | 4 DAYS

Traversée potentielle d'Alonnisos à Skopelos



33.3KM | 4 DAYS



...et des monuments rendus célèbres par le plateau de tournage de « Mamma Mia » !

#4GREECE 2024

UN PEU PLUS DE DÉTAILS



COMMENT ET QUAND Y ARRIVER ? Vous pouvez voler directement vers Skiathos (JSI) depuis un certain nombre de villes européennes, dont Londres, Manchester, Naples, Rome, Vienne, Paris... et deux fois par jour un vol de 40 minutes depuis Athènes. Si vous n'avez pas encore visité l'Acropole, c'est peut-être le moment ! De Skiathos (si le temps le permet), nous allons vous transférer en bateau-taxi jusqu'à la plage de l'hôtel Adrina. Il est également possible de venir par voie terrestre et par ferry via plusieurs itinéraires directs vers l'île de Skopelos depuis différents ports au nord d'Athènes (horaire exact publié en mai).

ARRIVÉE : Atterrissez à l'aéroport de Skiathos idéalement tôt le matin et au plus tard à **13h00** le jeudi 12 septembre.

DÉPART : Le départ de l'aéroport de Skiathos est possible à partir de **15h00** le lundi 16. Vous pouvez bien sûr choisir de vous détendre et de profiter de l'île... ou de prendre le ferry ou le bateau-taxi privé en direction d'Athènes, avec un transfert en taxi terrestre (2-3 heures) jusqu'à la ville antique elle-même.

Des nuits supplémentaires avant et après dans les hôtels Adrina sont possibles.

CONDITIONS DE BAINNADE ? Quelques semaines seulement après les températures maximales, on s'attend à ce que l'eau soit à pas moins de 22°C et facilement à plus de 26°C. Il est peu probable que des combinaisons soient nécessaires, mais elles sont bien sûr facultatives. Les eaux de l'île peuvent être calmes ou agitées par le grand vent du nord qui peut souffler à tout moment, ainsi que bien sûr par les tempêtes de septembre - soyez prêt à un peu de tout alors que nous visons à faire le tour le plus possible de cette belle île sous-exploitée. île. La définition de l'aventure !

PARTICULARITÉ DU #4 : Que vous l'aimiez ou n'en ayez jamais entendu parler auparavant, vous ne pourrez pas nager sans le thème musical Mamma Mia d'ABBA dans votre tête, alors que nous commençons/terminons à un numéro du film. définir des emplacements ! #4La Grèce est probablement l'itinéraire le plus chaud et le plus isolé jusqu'à présent dans la série 33.3, avec des baignades à travers des plages et des baies qui ne sont accessibles que par l'eau.

#9 GREECE 2025



A BIT MORE DETAIL

COMMENT ET QUAND Y ARRIVER ? Vous pouvez voler directement vers Skiathos (JSI) depuis un certain nombre de villes européennes, dont Londres, Manchester, Naples, Rome, Vienne, Paris... et deux fois par jour un vol de 40 minutes depuis Athènes. Si vous n'avez pas encore visité l'Acropole, c'est peut-être le moment ! De Skiathos (si le temps le permet), nous allons vous transférer en bateau-taxi jusqu'à la plage de l'hôtel Adrina. Il est également possible de venir par voie terrestre et par ferry via plusieurs itinéraires directs vers l'île de Skopelos depuis différents ports au nord d'Athènes (horaire exact publié en mai).

ARRIVÉE : Atterrissez à l'aéroport de Skiathos idéalement tôt le matin et au plus tard à **13h00** le jeudi 18 septembre.

DÉPART : Le départ de l'aéroport de Skiathos est possible à partir de **15h00** le lundi 22. Vous pouvez bien sûr choisir de vous détendre et de profiter de l'île... ou de prendre le ferry ou le bateau-taxi privé en direction d'Athènes, avec un transfert en taxi terrestre (2-3 heures) jusqu'à la ville antique elle-même.

Des nuits supplémentaires avant et après dans les hôtels Adrina sont possibles.

CONDITIONS DE BAIGNADE ? Quelques semaines seulement après les températures maximales, on s'attend à ce que l'eau soit à pas moins de 22°C et facilement à plus de 26°C. Il est peu probable que des combinaisons soient nécessaires, mais elles sont bien sûr facultatives. Les eaux de l'île peuvent être calmes ou agitées par le grand vent du nord qui peut souffler à tout moment, ainsi que bien sûr par les tempêtes de septembre - soyez prêt à un peu de tout alors que nous visons à faire le tour le plus possible de cette belle île sous-exploitée. île. La définition de l'aventure !

PARTICULARITÉ DU #4 : Que vous l'aimiez ou n'en ayez jamais entendu parler auparavant, vous ne pourrez pas nager sans le thème musical Mamma Mia d'ABBA dans votre tête, alors que nous commençons/terminons à un numéro du film. définir des emplacements ! #4 La Grèce est probablement l'itinéraire le plus chaud et le plus isolé jusqu'à présent dans la série 33.3, avec des baignades à travers des plages et des baies qui ne sont accessibles que par l'eau.

#5MONTENEGRO

THE 'FJORD TO THE SEA' EDITION

4-7 OCTOBRE 2024



L'UltraSwim 33.3 original qui a tout déclenché et a contribué à définir la catégorie 33.3 ! Nagez des eaux calmes des fjords jusqu'au large le long de côtes accidentées et de grottes, de bases sous-marines abandonnées et jamais loin d'un horizon montagneux.

ARRIVER à l'aéroport de Dubrovnik avant 14h00 ou à l'aéroport de Tivat avant 15h00, le jeudi 3 octobre. Aéroport de Podgorica une autre option (mais transferts non inclus)

DÉPART possible dans l'après-midi du lundi 7 octobre (premier vol à 16h00), ou détendez-vous avec cette sensation de chaleur post-événement pour une nuit supplémentaire, découvrez Dubrovnik sur le chemin du retour ou la magnifique baie de Kotor.



33.3KM | 4 DAYS



#10MONTENEGRO

3-6 OCTOBRE 2025



ARRIVER à l'aéroport de Dubrovnik avant 14h00 ou à l'aéroport de Tivat avant 15h00, le jeudi 2 octobre. Aéroport de Podgorica une autre option (mais transferts non inclus)

DÉPART possible dans l'après-midi du lundi 6 octobre (premier vol à 16h00), ou détendez-vous avec cette sensation de chaleur post-événement pour une nuit supplémentaire, découvrez Dubrovnik sur le chemin du retour ou la magnifique baie de Kotor.



33.3KM | 4 DAYS





#5 MONTENEGRO





33.3KM | 4 DAYS

Objectif:
une visite complète autour de la péninsule de
Lustica...





33.3KM | 4 DAYS



ULTRA-SWIM 33.3[®]



33.3KM

4 DAYS







ULTRA-SWIM 33.3

33.3KM | 4 DAYS





17

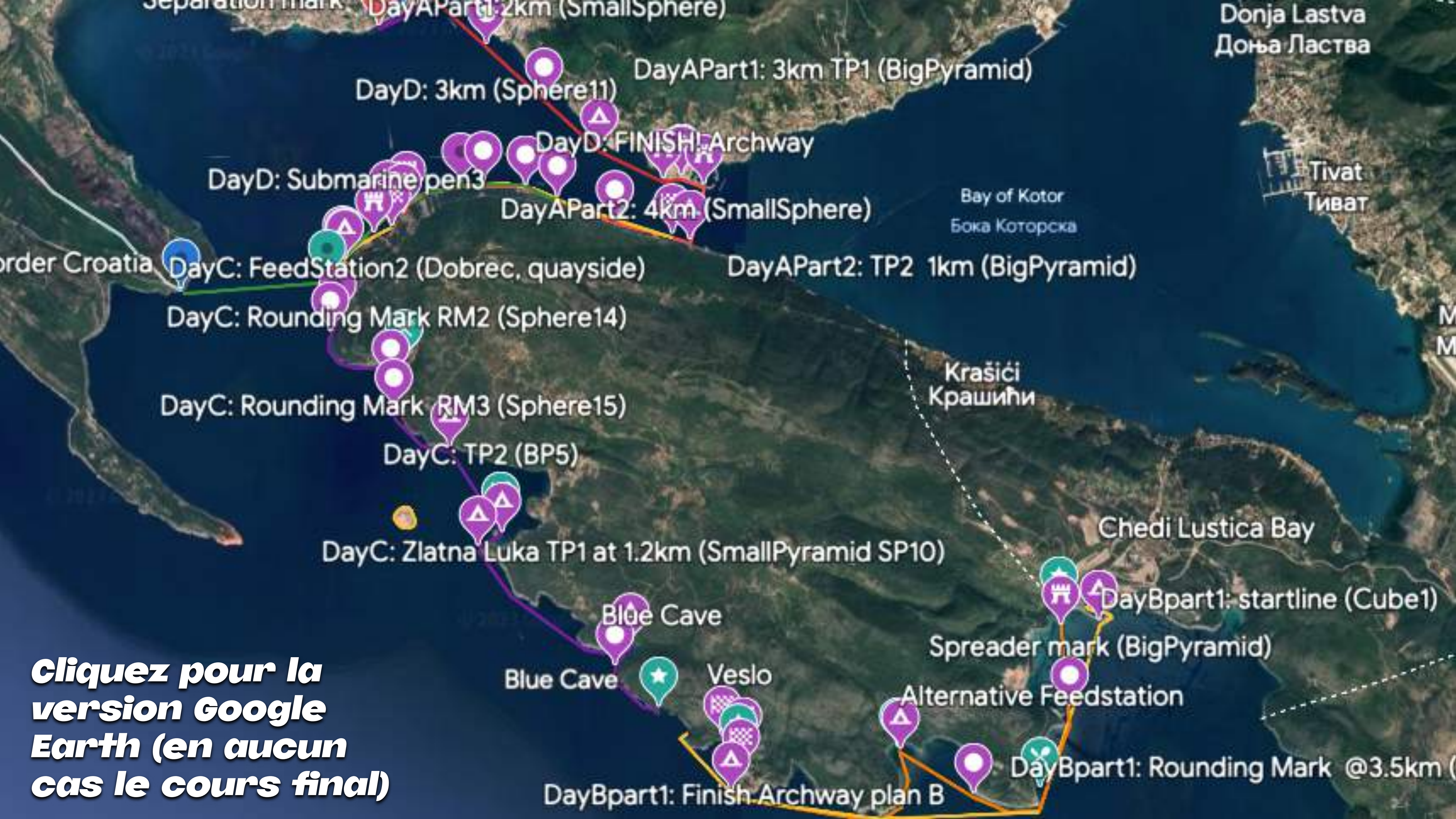
ID: AS22081701US33.3/17
CERTIFICATE: TUVsud (CE: EN25)
Ref: Z1 108706 0001 rev.00





33.3KM | 4 DAYS

Réservations effectuées jusqu'au 30 janvier 2024 tous les nageurs à l'Hôtel 5* Lazure, Melijne (Herceg Novi)
Réservations à partir du 31 janvier 2024 sur le forfait ULTRA maintenant à l'Hôtel ACD (selon l'événement 2023)



Cliquez pour la version Google Earth (en aucun cas le cours final)

Separation mark
DayAPart1: 2km (SmallSphere)
Donja Lastva
Доња Ластва

DayD: 3km (Sphere11)
DayAPart1: 3km TP1 (BigPyramid)

DayD: Submarine pen3
DayD: FINISH! Archway

DayAPart2: 4km (SmallSphere)

Bay of Kotor
Бока Которска

Tivat
Тиват

border Croatia
DayC: FeedStation2 (Dobrec, quayside)

DayAPart2: TP2 1km (BigPyramid)

DayC: Rounding Mark RM2 (Sphere14)

DayC: Rounding Mark RM3 (Sphere15)

Krašići
Крашићи

DayC: TP2 (BP5)

Chedi Lustica Bay

DayC: Zlatna Luka TP1 at 1.2km (SmallPyramid SP10)

DayBpart1: startline (Cube1)

Blue Cave

Spreader mark (BigPyramid)

Blue Cave

Veslo

Alternative Feedstation

DayBpart1: Rounding Mark @3.5km

DayBpart1: Finish Archway plan B

#5/10 MONTENEGRO



UN PEU PLUS DE DÉTAILS

OÙ? L'un des plus petits pays des Balkans, le Monténégro offre à la fois des montagnes sauvages et des fjords profonds, ainsi qu'un littoral Adriatique accidenté, qui à son tour produit une variété d'horizons, de conditions et d'expériences - parfait pour une course de natation d'aventure épique ! Nous débiterons généralement dans les eaux protégées de la baie de Boca, mais notre objectif est d'affronter les conditions parfois plus difficiles le long de la côte adriatique de la péninsule de Lustica, avec ses criques et ses grottes ajoutant une dimension supplémentaire à cet événement fondateur.

COMMENT? Envolez-vous vers Dubrovnik, juste de l'autre côté de la frontière en Croatie et transfert par voie terrestre (nous le fournissons), ou directement à Tivat, au Monténégro, et nous pourrions même venir vous chercher en bateau directement depuis l'aéroport ! Entrez et sortez pour un long week-end de natation enrichissant, ou ajoutez une journée de chaque côté pour profiter de la ville historique de Dubrovnik, du paysage sauvage des Montagnes Noires ou des fjords de la baie de Kotor.

CONDITIONS DE BAIGNADE ? À la fin de la saison estivale, avec ses journées plus courtes et sa météo variable, le n°5 peut tout nous réserver : de la chaleur estivale de l'après-midi avec un calme plat à des conditions plus orageuses pour que nous puissions naviguer en toute sécurité. En fonction des conditions météorologiques (qui peuvent être absolument époustouflantes en octobre), la température de l'eau pourrait facilement être encore de 21 à 22 °C ou plus par endroits, mais attendez-vous également à des zones plus froides inférieures à 20 °C jusqu'à 18 °C et à des sources froides occasionnelles mais isolées. par le bas. Prenez la combinaison en cas de doute (pas d'esprit anti-combinaison chez UltraSwim 33.3, vous serez majoritaires, mais pour les nageurs en skin vous serez à l'aise dans les conditions c'est sûr).

ÉLÉMENTS UNIQUES DU #5 : Une ligne de départ à l'intérieur d'une grotte « bleue » géante, une boucle complète d'une ancienne île-prison, un littoral accidenté nageant avec des baies turquoise et des eaux plates, calmes et sombres d'un fjord - il y a beaucoup de tout dans le #5 Monténégro ! Attendez-vous à des départs tôt le matin en regardant le soleil se lever alors que vous partez sur nos bateaux de transfert.



ET EN OPTION SUPPLÉMENTAIRE POUR #5 ET #10 SEULEMENT

33.3KM

4 DAYS

Swim Camp 33.3 #5, #10

Camp de préparation dédié de deux jours juste avant le n°5 (ou n°9) dirigé par le détenteur du record d'Oceans7 Andy Donaldson, soutenu par des experts de classe mondiale en matière d'entraînement, de nutrition et de physiothérapie. Mélange de séance en piscine, d'eau libre autour de l'hippodrome, de séances de séminaire et de plaisir avec Andy !

**33.3 CAMP ORGANISÉ
PAR ANDY DONALDSON**

**DÉTENTEUR DU RECORD
DU MONDE OCEANS7 (LE
PLUS RAPIDE ET LE
PREMIER À EFFECTUER
TOUTES LES TRAVERSÉES
MAJEURES DES 7
CANAUX EN 12 MOIS)**



33.3KM | 4 DAYS



ÉVÈNEMENT INSCRIPTIONS STRICTEMENT LIMITÉES.

500 EUROS PAR RÉSERVATION



RÉSERVÉ VOTRE (VOS) PLACE(S).

€ INCITATION AUX GROUPES DE 4 RÉSERVATION DU MÊME FORFAIT EN MÊME TEMPS (AVEC 2 NOUVEAUX NAGEURS), ET POUR LES COACHS.



33.3KM | 4 DAYS





33.3KM | 4 DAYS



AVEC OU SANS COMBINAISON SELON VOTRE CHOIX

3 FORMATS

33.3

SOLO

Le grand. Rejoignez un club exclusif de 33,3ers !

22.2

RELAIS EN DUO

parcourir la distance (environ 22,2 km au total par nageur)

11.1

DÉCOUVERTE

Une section clé chaque jour

3 forfaits de services

ULTRA

Forfait de base incluant l'hôtel pour 4 nuits

ULTRA+

Forfait Premium, nous prenons soin de vous dès votre arrivée à l'aéroport

RECOMMANDÉ!

ULTRA++

Pensez Première Classe/Concierge, tout inclus, transferts VIP, coaching, physio...

SERVICES SUPPLÉMENTAIRES DISPONIBLES

ULTRA+

Options d'hôtels de luxe supplémentaires

HOTEL AMÉLIORÉ

CLINIQUE DE CORRECTION DES AVC SUR PLACE AVEC ANALYSE VIDÉO 1:1

(seulement au Montenegro)

F³ (FAMILY, FRIENDS AND FANS) PACKAGE

33.3KM | 4 DAYS

#3CROATIA

ULTRA+

ULTRA

F³ partner package 350€

Deux principales OPTIONS DE FORFAIT D'ENTRÉE

COURSE	Gestion et chronométrage de la course, bateaux/kayaks de sécurité, bateau médical, briefings de course, ravitaillement jamais distants de plus de 5 km, départ/arrivée bateau et transferts terrestres	✓	✓	Bateau ✓ + petite options de nage
COACHING	Plan de formation pré-événement spécifique 33.3, réunions mensuels de préparation	✓	✓	
	Réunions pré-événement physio/prévention des blessures et première consultation à distance (y compris exercices de suivi) 75 €	✓	✓	
	Analyse vidéo personnelle 1:1 avant l'événement (vous devez fournir la vidéo)	✓	€150	
APRÈS NATATION	Déjeuners d'arrivée (faire le plein non pas au Michelin* mais généralement dans de superbes endroits, et un super moment après la baignade !)	✓	✓	✓
	Massage sportif quotidien après la baignade 25 minutes	jours 1, 2, 3	None	
	Séance d'étirements guidée après la natation	✓	✓	
	Kinésithérapeute de haut niveau pour blessures sportives transporté sur place (séances de 30 minutes facturées à 75 €, informations de suivi incluses)	✓	€75	
	Jeton de départ recyclé et médaille de finisseur	✓	✓	
FOURNI AVEC	SwimPack (Bonnet de bain / Sac étanche (prêt) / Serviette Officielle / Gourde Alu)	✓	✓	bouteille
	Extras Ultra+ inclus dans le SwimPack (Chapeau en laine / sac étanche)	✓		
	Prêt de Tow float/bag (dépôt en espèces remboursable de 50 euros à payer lors de la collecte)	✓	✓	
	Photos et contenu vidéo professionnels à votre disposition	✓	✓	✓
	Marathon Swimmer Federation 10 km + frais de ratification (si vous le complétez selon les règles MSF)	✓	✓	
HOTEL Check IN 16 May Check OUT 20 May	[ULTRA+] Hôtel 4* 4 nuits , chambres surclassées en chambre partagée (twin) Des nuits supplémentaires peuvent être réservées en plus. La demi-pension comprend les deux premières nuits. Hôtel & Spa pour les deux deuxièmes nuits. *Le supplément chambre partenaire comprend les transferts	✓		*€550 hotel et transfet depuis l'aéroport
	[ULTRA] Hotel 3* 4 nuits , Hôtel <i>Places</i> 2 nuits, Hôtel <i>Amfora</i> 2 nuits en chambre partagée Des nuits supplémentaires peuvent être réservées. Les deux premières nuits incluent Flexi HB (crédit de 25 € par jour pour le bar/restaurant !)		2 ou 3 personnes par chambre d'hôtel (surclassements limités en occupation simple disponibles)	*€550 hotel inc transferts limités comme ci-dessous
	Option de surclassement en chambre seul	€400	Disponibilité très limitée	
VOYAGE	[ULTRA+] le 14 mai taxi pour Split. 15/16 Transferts VIP entrants de l'aéroport de Split à Stari Grad en bateau rapide, ou taxi et catamaran rapide et transfert routier Hvar-Stari Grad. Aller 20/21 en bateau rapide directement vers l'aéroport ou en catamaran rapide et 22/23 en ferry et transfert en taxi privé de la ville de Split à l'aéroport de Split (si nuits supplémentaires réservées via l'événement)	✓	En provenance UNIQUEMENT de la ville de Hvar et du port de StariGrad aux heures de ferry (15-16 Mai seulement)	✓
	[ULTRA] 15/16 Mai entrant UNIQUEMENT du port de la ville de Hvar à Stari Grad aux heures de ferry. apéritif de bienvenue & Célébration de fin d'événement à l'heure du déjeuner	✓	✓	✓

CROATIA FORFAITS D'ENTRÉE (incluant taxe de séjour, TVA, en euros)

ULTRA+

ULTRA

SOLO (inc 4 nuits partagées à 2)	€2,200	€1,500
Groupe de 4, 4ème nageur à moitié prix (réservation ensemble, même heure, même forfait, doit inclure au moins 2 nouveaux nageurs qui n'étaient pas inscrits #2Montenegro)	€1,925 prix par personne	€1,300 prix par personne
Surclassement en chambre seul	€400	Sur demande : disponibilité très limitée également @ €400
*votre partenaire partage votre chambre (inclus les transferts et petit-dej)	€550	Sur demande : disponibilité très limitée également @ €550
22.2 RELAIS EN DUO (total pour 2 nageurs, doit réserver à la même heure, même forfait)	€4,200	€2,800
F³ (Family, Friends, Fans - bateau partenaire et forfait expérience activité/événement) Ou rejoignez-nous en tant que bénévole de l'événement, sans frais si accepté, mais c'est un travail difficile !	€350	€350
Coach professionnel (SOLO) - demander des informations sur les incitations pour les coachs	€1,500	€1,000
réservez votre place par réservation	€500 par réservation	

EXTRAS not included

Nuits d'hôtel supplémentaires (4 incluses). ULTRA : pré-événement Stari Grad, chambre double, disponible le 15 seulement 85 € par personne (160 personnes en occupation simple/double) après l'événement Ville de Hvar, à partir du 20, 100 € en chambre double par personne (190 en occupation simple/double), ou réservez le vôtre...

ULTRA+ : pré-événement à Stari Grad, disponible le 15 uniquement, 280 € par chambre (options de chambres partagées limitées, veuillez nous demander) après l'événement Hvar Town 140 € en chambre double (280 € en occupation simple/double), ou réservez le vôtre...

Boissons / nourriture supplémentaires dans les restaurants / dîners finaux mais notez le crédit flexi HB de 25 € pour les deux premières nuits en ULTRA inclus
Vol, assurances

Transferts en dehors des dates indiquées, ou depuis/vers d'autres destinations que l'aéroport/ferry
Traitement médical en dehors du parcours de course

*Augmentation de prix appliquée le 1er novembre 2023, si votre réservation a été réservée avant le 1er novembre 2023, le prix initial sera maintenu.

#7CROATIA

deux principales OPTIONS DE FORFAIT D'ENTRÉE

ULTRA+

ULTRA

F³ partner
package 400€

		ULTRA+	ULTRA	F ³ partner package 400€	
COURSE	Gestion et chronométrage de la course, bateaux/kayaks de sécurité, bateau médical, briefings de course, ravitaillement à jamais à plus de 5 km l'un de l'autre, départ/arrivée bateau et transferts terrestres	✓	✓	Forfait expérience	
COACHING	Plan de formation pré-événement spécifique 33.3, webinaires mensuels de préparation	✓	✓		
	Réunions pré-événement physio/prévention des blessures et première consultation à distance (y compris exercices de suivi) 75 €	✓	✓		
	Analyse vidéo personnelle 1:1 avant l'événement (vous devez fournir la vidéo)	✓			
APRÈS NATATION	Déjeuners d'arrivée (faire le plein non pas au Michelin* mais généralement dans de superbes endroits, et un super moment après la baignade !)	✓	✓	✓	
	Massage sportif quotidien après la baignade 25 minutes jours 1,2,3	✓			
	Séance d'étirements guidée après la natation	✓	✓		
	Conseils kiné blessés sportifs et premier bilan (soin de suivi 75€/séance pour tous)	✓	✓ Analyse initiale des blessures gratuite sur place	€75	
	Jeton de départ recyclé et médaille de finisseur	✓	✓		
FOURNI AVEC	SwimPack (Bonnet de bain / Sac étanche (prêt) / Serviette Officielle / Gourde Alu)	✓	✓	Bouteille	
	Extras ULTRA+ inclus dans le SwimPack (bonnet en laine / sac étanche)	✓			
	Prêt de towfloat/traqueur/sac de remorquage (dépôt en espèces remboursable de 50 euros à payer lors de la collecte)	✓	✓		
	Photos et contenu vidéo professionnels à votre disposition	✓	✓	✓	
	Marathon Swimmer Federation 10 km + frais de ratification (si vous le complétez selon les règles MSF)	✓	✓		
HOTEL Check IN 15 Mai Check OUT 19 Mai	[ULTRA+] Hotel 4* 4 nuits, chambres surclassées en chambre partagée (twin) Des nuits supplémentaires peuvent être réservées en plus. La demi-pension comprend les deux premières nuits. Boutique Hôtel & Spa pour les deux deuxièmes nuits.	✓		✓	
	OR [ULTRA+ Hotel Upgrade] Hotel 5* 4 nuits, Relais Châteaux Maslina Resort + Palais Elisabeth	✓		✓	
	[ULTRA] Hotel 3* 4 nuits, Hôtel Places 2 nuits, Hôtel Amfora 2 nuits en chambre partagée. Des nuits supplémentaires peuvent être réservées. Les deux premières nuits incluent Flexi HB (crédit de 25 € par jour pour le bar/		✓ partagé	✓	
	Option de surclassement en chambre seul	✓	très peu de disponibilité		
AÉROPORT TRANSFERTS+-2DAYS	[ULTRA+] On s'en occupe ! Transfert VIP FASTBOAT ou taxi personnalisé vers le ferry [ULTRA] rendez-vous à Hvar/Stari Grad en ferry et nous y récupérons (Au-delà d'un jour avant/après l'événement uniquement si nuits supplémentaires réservées via l'événement)	✓	✓	✓	
	Apéritif de bienvenue et tables rondes chaque soir & Célébration de fin de journée et remise des prix	✓	✓	✓	

FORFAITS D'ENTRÉE (incluant taxe de séjour, TVA, en euros))	ULTRA+	ULTRA+ HOTEL UPGRADE	ULTRA
SOLO (inc 4 nuit partagées à 2)	€2,500		€1,800
Groupe de 4, 4ème nageur à moitié prix (réservation ensemble, même heure, même forfait, doit inclure au moins 2 nouveaux nageurs qui n'étaient pas inscrits au #2Montenegro)	€2,185 <small>prix par personne</small>		€1,575 <small>prix par personne</small>
5* Hotel upgrade (par chambre supplement, 4 nights)		+€2,000	
Surclassement en chambre seul	€500		Sur demande : disponibilité très limitée également @ €500
*Votre partenaire partageant votre chambre (comprend les transferts, le petit-déjeuner)	€750		Sur demande : disponibilité très limitée également @ €750
22.2 DUO RELAY (total pour 2 nageurs, doivent réserver en même temps, même forfait)	€4,800		€3,400
F ³ (Family, Friends, Fans - bateau partenaire et forfait expérience activité/événement) Ou rejoignez-nous en tant que bénévole de l'événement, sans frais si accepté, mais c'est un travail difficile !	€400		€400
Professional coach (SOLO) - demander des informations sur les motivations des	€500 discount		€500 discount EXTRAS pas inclus
Nuits d'hôtel supplémentaires (4 incluses). ULTRA : pré-événement Stari Grad, chambre double, 95 € par personne (180 personnes en occupation simple/double) après l'événement Ville de Hvar, à partir du 20, 110 € en chambre double par personne (200 € en occupation simple/double), ou réservez le vôtre...			
ULTRA+: pré-événement à Stari Grad, 300 € par chambre (options de chambres partagées limitées, veuillez demander) après l'événement Hvar Town 150 € en chambre double (300 € en occupation simple/double), ou réservez le vôtre...			
Boissons / nourriture supplémentaires dans les restaurants / dîners finaux mais attention flexi HB crédit de 25 € les deux premières nuits en ULTRA incluses, et demi-pension incluse ULTRA+ standard Vol, assurance			
Transferts en dehors des dates indiquées, ou depuis/vers d'autres destinations que l'aéroport/ferry Traitement médical en dehors du parcours de course			

#4GREECE Trois FORFAITS D'ENTRÉE principaux

ULTRA+

ULTRA

F³ and partner package

		ULTRA+	ULTRA	F ³ and partner package
COURSE	Gestion et chronométrage de la course, sécurité des bateaux/kayaks, bateau médical, briefings de course, ravitaillement à jamais à plus de 5 km l'un de l'autre, départ/arrivée des bateaux et transferts terrestres, tracking	✓	✓	Bateau ✓ + petite nage en options
COACHING	Plan de formation pré-événement spécifique 33.3, webinaires mensuels de préparation	✓	✓	
	Réunions pré-événement physio/prévention des blessures et première consultation à distance (y compris exercices de suivi) 75 €	✓	✓	
	Analyse vidéo personnelle 1:1 avant l'événement (vous devez fournir la vidéo)	✓	€150	
APRÈS NAGE	Déjeuners d'arrivée (faire le plein non pas au Michelin* mais généralement dans de superbes endroits, et un super moment après la baignade !)	✓	✓	✓
	Massage sportif post-nage 25 minutes	Jour de course 1, 2, 3		
	Séance d'étirements guidée après la natation	✓	✓	
	Possibilité de dîner avec les ambassadeurs de la course	✓		
	Kinésithérapeute de haut niveau pour blessures sportives transporté sur place (séances de 30 minutes facturées à 75 €, informations de suivi incluses)	✓ l'analyse initiale des blessures gratuite sur place	€75	
	Jeton de départ recyclé et médaille de finisseur	✓	✓	
FOURNIS AVEC	SwimPack (Bonnet de bain / drybag (prêt) / Serviette officielle / Bouteille d'eau Alu)	✓	✓	Bouteille
	ULTRA+extras inclus dans SwimPack (bonnet / drybag personnalisé à conserver)	✓		
	Tow float/Prêt de tracker/sac (dépôt en espèces remboursable de 50 euros à payer à la collecte))	✓	✓	
	Photos et contenu vidéo professionnels à votre disposition	✓	✓	✓
	Marathon Swimmer Federation 10 km + frais de ratification (si vous le complétez selon les règles MSF)	✓	✓	
HOTEL Check IN 12 Check OUT 16 September	[ULTRA+] Luxury 5* ADRINA Resort & Spa, Grand 4 nuits, lits partagés dans des suites junior *Le supplément chambre partenaire comprend le transfert	✓		✓
	Or [ULTRA+ hotel upgrade] Luxury 5* ADRINA Resort & Spa, Grand 4 nuits, occupation unique de la villa incluse	✓		✓
	[ULTRA] ADRINA Beach/Resort 4 nuits, en chambre Twin partagée uniquement		✓	
VOYAGE	Option de surclassement en chambre seul	✓	N/A	
	Transferts aéroport (hôtel depuis/vers Skiathos (JSI)), ou depuis les ports de ferry Glossa/Skopelos	Passagers du même vol	Groupé (vols dans la même classe)	✓

#4GREECE PACKAGES

TTC taxe climatique touristique 10 €/chambre/nuit, TVA, en euros

ULTRA+
JUNIOR SUITES

ULTRA+
SURCLASSEMENT
D'HÔTEL EN VILLA /
OCCUPATION UNIQUE

ULTRA

	ULTRA+ JUNIOR SUITES	ULTRA+ SURCLASSEMENT D'HÔTEL EN VILLA / OCCUPATION UNIQUE	ULTRA
SOLO 4 nuits inclus	€2,500	€3,333	€2,000
Hébergement	chambre double partagée	Suite/Villa couple/ famille occupation unique	chambre double partagée
Groupe de 4, 4ème nageur à moitié prix (réservation ensemble, même heure, même forfait, doit inclure au moins 2 nouveaux nageurs qui n'ont pas encore participé à un UltraSwim 33.3)	€2,175 <small>prix par personne</small>	€2,900 <small>prix par personne</small>	€1,750 <small>prix par personne</small>
Surclassement en chambre seul	€500	Included	Not available
Ou votre partenaire partageant la chambre, incluant les transferts aéroport et le petit-déjeuner	€750	€250	€750
F3 (Family, Friends, Fans) forfait expérience événementielle ou conjoint en tant que bénévole de l'événement, les frais sont annulés si acceptés, mais c'est un travail acharné	€400	€400	€400
Professional coach (SOLO) - demander des informations sur les motivations des coachs	€500 discount		€500 discount
Coach non nageur, idem partenaire F3		N/A	

EXTRAS not included

Nuits d'hôtel supplémentaires avant l'événement et nuit du 16 : Adrina Hotel Resort/Grand 170-400 euros par nuit et par chambre, plus 10 €/chambre/nuit de taxe de séjour À partir du 17 Adrina Beach Hotel (Resort/Grand ferme) 75-200 euros par nuit par personne, plus 10 €/chambre/nuit de taxe de séjour - demander disponibilité.

Boissons/nourriture supplémentaires dans les restaurants/dîners finaux
Vols, assurances

Transferts en dehors des dates indiquées, ou depuis/vers d'autres destinations que l'aéroport/ferry

Traitement médical en dehors du parcours de course

#9GREECE Trois FORFAITS D'ENTRÉE principaux

ULTRA+

ULTRA

F3 and partner package

		ULTRA+	ULTRA	F3 and partner package
COURSE	Gestion et chronométrage de la course, sécurité des bateaux/kayaks, bateau médical, briefings de course, ravitaillement à jamais à plus de 5 km l'un de l'autre, départ/arrivée des bateaux et transferts terrestres, tracking	✓	✓	Forfait d'expérience
COACHING	Plan de formation pré-événement spécifique 33.3, réunions mensuels de préparation	✓	✓	
	Réunions pré-événement physio/prévention des blessures et première consultation à distance (y compris exercices de suivi) 75 €	✓	✓	
	Analyse vidéo personnelle 1:1 avant l'événement (vous devez fournir la vidéo)	✓	€150	
APÈS NAGE	Déjeuners d'arrivée (faire le plein non pas au Michelin* mais généralement dans de superbes endroits, et un super moment après la baignade !)	✓	✓	✓
	Massage sportif post-nage 25 minutes	Jours de course 1, 2, 3		
	Séance d'étirements guidée après la natation	✓	✓	
	Kinésithérapeute de haut niveau pour blessures sportives transporté sur place (séances de 30 minutes facturées à 75 €, informations de suivi incluses)	✓ Analyse initiale des blessures gratuite sur place	€75	
	Jeton de départ recyclé et médaille de finisseur	✓	✓	
FOURNIS AVEC	SwimPack (Bonnet de bain / drybag (prêt) / Serviette officielle / Bouteille d'eau Alu)	✓	✓	bouteille
	ULTRA+ extras inclus dans SwimPack (bonnet / drybag personnalisé à conserver)	✓		
	Tow float/tracker/sac en prêt (caution en espèces remboursable de 50 euros à payer à la collecte)	✓	✓	
	Photos et contenu vidéo professionnels à votre disposition	✓	✓	✓
	Marathon Swimmer Federation 10 km + frais de ratification (si vous le complétez selon les règles MSF)	✓	✓	
HOTEL Check IN 19 Check OUT 22 September	[ULTRA+] Luxury 5* ADRINA Resort & Spa, Grand 4 nuits, lits doubles partagés dans des suites junior *Le supplément chambre partenaire comprend le transfert	✓		✓
	Or [ULTRA+ hotel upgrade] Luxury 5* ADRINA Resort & Spa, Grand 4 nuits, occupation unique de la villa incluse	✓		✓
	[ULTRA] ADRINA Beach/Resort 4 nuits, en chambre double partagée uniquement		✓	
	Option de surclassement en chambre seul	✓	très limité	
AÉROPORT ET TRANSFERT	Transferts aéroport personnalisés (hôtel de/vers Skiathos (JSI)), ou depuis les ports de ferry Glossa/Skopelos. En dehors de +-1 jour uniquement si nuits d'hôtel supplémentaires réservées via l'événement	✓	Groupé (vols dans un délai d'1h30)	✓
	apéritif de bienvenue	✓	✓	✓
	Fin de l'événement, remise des prix et célébration à l'heure du déjeuner	✓	✓	✓

#9 GREECE PACKAGES

TTC taxe climatique touristique 10 €/chambre/nuit, TVA, en euros

ULTRA+
JUNIOR SUITES

ULTRA+
SURCLASSEMENT
D'HÔTEL EN VILLA /
OCCUPATION UNIQUE

ULTRA

SOLO 4 nuits inclus

€2,500

€3,333

€1,800

Hébergement

Chambre double
partagée

Suite/Villa couple/
famille occupation unique

Chambre double partagée

Groupe de 4, 4ème nageur à moitié prix (réservation ensemble, même heure, même forfait, **doit inclure au moins 2 nouveaux nageurs qui n'ont pas encore participé à un UltraSwim 33.3**)

€2,175
prix par personne

€2,900
prix par personne

€1,575
prix par personne

surclassement en chambre **seul**

€500

Inclus

€500

Ou votre **partenaire** partageant la chambre, incluant les transferts aéroport et le petit-déjeuner

€750

€250

€750

F3 (Family, Friends, Fans)

forfait expérience événementielle ou conjoint en tant que bénévole de l'événement, les frais sont annulés si acceptés, mais c'est un travail acharné

€400

€400

€400

Professional coach (SOLO) - demander des informations sur les motivations des coachs

€500 discount

€500 discount

EXTRAS not included

Nuits d'hôtel supplémentaires : Adrina Hotel Resort/Grand 200-500 euros par nuit et par chambre, plus 10 €/chambre/nuit de taxe de séjour

Boissons/nourriture supplémentaires dans les restaurants/dîners finaux

Vols, assurances

Transferts en dehors des dates indiquées, ou depuis/vers d'autres destinations que l'aéroport/ferry

Traitement médical en dehors du parcours de course

#5MONTENEGRO Two main ENTRY PACKAGES

ULTRA+

ULTRA

F³ partner package 350€

		ULTRA+	ULTRA	F ³ partner package 350€
RACE	Race management and timing, safety boats/kayaks, medical boat, race briefings, feed-station nutrition @never more than 5km apart, start/finish boat and land transfers	✓	✓	Boat ✓ + short swim options
COACHING	Specific 33.3 pre-event training plan, preparation webinars monthly	✓	✓	
	Personal 1:1 Video Analysis pre-event (<i>you must provide the video</i>)	✓	€150	
	Personal 1:1 Video Analysis and stroke correction clinic at Lazure pool (from D-2 at event)	€100	€200	€200
POST SWIM	Finish line refuel lunches	✓	✓	✓
	Post swim daily sports massage 25 minutes	Race days 1, 2, 3		
	Post swim guided stretch session	✓	✓	
	Top sports injury physio flown in on-site (30 minute sessions charged at 75€, follow info link)	✓	✓	
	Upcycled Starters token and finishers medal	✓	✓	
PROVIDED	SwimPack (Swim Hat / waterproof bag) + Race towel / Alu water bottle	✓	✓	Bottle
	Ultra+ extras included in package (Swim hat / waterproof bag)	✓		
	Tow float/bag loan (refund 10€ deposit to pay on collection)	✓	✓	
	Local SIM card + data package (for WhatsApp comms w/o roaming)	✓	✓	✓
	Personal photos and video content for your use	✓	✓	✓
	Marathon Swimmer Federation 10€ ratification fee (if you complete it under MSF rules)	✓	✓	
HOTEL	[ULTRA+] Luxury 5* Hotel Leisure & Spa 4 nights, shared (twin), best rooms available <small>*Partner room supplement includes Transfer</small>	✓		*€550 hotel and airport transfers
Check IN 3 Check OUT 7 OCTOBER	[All bookings from 31 January 2024] [ULTRA] Hotel ACD 3*** 4 nights, in shared twin shared basis		✓	*€400 hotel and airport transfers
TRAVEL	Single-occupancy upgrade option	€400	€250	
	Airport transfers (Hotel from/to Dubrovnik and Tivat), ULTRA+ 1, 2, 3 Oct & 7, 8, 9, 10 Oct, if extra hotel nights booked through event ULTRA 2-3 Oct and 7-8 Oct ONLY	Same flight passengers only	Grouped (flights within 1.5h)	✓
	Welcome aperitif	✓	✓	✓
	End of event lunchtime celebration and prize-giving	✓	✓	✓

Sold out

#5MONTENEGRO ENTRY PACKAGES (inc city tax, VAT, in euros)

ULTRA+

ULTRA

SOLO (inc 4 nights shared twin)	€2,200	€1,500
Group of 4, 4th swimmer half price (booking together, same time, same package, must include at least 2 new swimmers who were not entered in #2Montenegro)	€1,025 per person	€1,300 price per person
Single occupancy upgrade	€300	€250
*Partner sharing your room (Including transfers)	€550	€400
22.2 DUO RELAY (total for 2 swimmers, must book and enter in same package)	€4,800	€3,400
F³ (Family, Friends, Fans - partner boat and swimmer experience package) or join as a support swimmer and fee waived - but its hard work!!	€400	€400
Professional coach (SOLO) - request Coach Incentives Info	€2,000	€1,300
2 day pre-event preparation Swim Camp with Andy Donaldson (ex-hotel)	€490	€490

Sold out

EXTRAS not included

Extra hotel nights: Lazure (4 included) - €110 per person per night shared twin, €200 per room per night. ACD €95 per room per night - or book your own...

Extra drinks / food at finish restaurants / dinners

Flight, insurance

Transfers outside of dates indicated, or from/to other destinations than airport/ferry

Medical treatment off the race course

*Price increase applied 1 NOV 2023, if your booking was reserved before 1 NOV 2023, original pricing will stand.

#10MONTENEGRO Deux FORFAITS D'ENTRÉE principaux

ULTRA+

ULTRA

F3 partner package 400€

		ULTRA+	ULTRA	F3 partner package 400€
COURSE	Gestion et chronométrage de la course, bateaux/kayaks de sécurité, bateau médical, briefings de course, ravitaillement à jamais à plus de 5 km l'un de l'autre, départ/arrivée bateau et transferts terrestres	✓	✓	Forfait d'expérience
COACHING	Plan de formation pré-événement spécifique 33.3, réunions de préparation mensuels	✓	✓	
	Analyse vidéo personnelle 1:1 avant l'événement (vous devez fournir la vidéo)	✓		
	Réunions pré-événement physio/prévention des blessures et première consultation à distance (y compris exercices de suivi) 75 €	✓	✓	
	Clinique personnelle d'analyse vidéo 1:1 et de correction des accidents vasculaires cérébraux à la piscine Lazure (à partir de J-2 lors de l'événement)	✓		
APRÈS NAGE	Déjeuners d'arrivée (faire le plein non pas au Michelin* mais généralement dans de superbes endroits, et un super moment après la baignade !)	✓	✓	✓
	Massage sportif quotidien après la baignade 25 minutes	Jours de course 1, 2, 3		
	Séance d'étirements guidée après la natation	✓	✓	
	Kinésithérapeute de haut niveau pour blessures sportives transporté sur place (séances de 30 minutes facturées à 75 €, informations de suivi incluses)	✓ Analyse initiale des blessures gratuite sur place	€75	
	Jeton de départ recyclé et médaille de finisseur	✓	✓	
FOURNIS AVEC	SwimPack (Bonnet de bain / Sac étanche (prêt) / Serviette Officielle / Gourde Alu)	✓	✓	Bouteille
	Ultra+ extras inclus dans le SwimPack (bonnet en laine / sac étanche)	✓		
	Tow float/Prêt de tracker/sac (dépôt en espèces remboursable de 50 euros à payer à la collecte)	✓	✓	
	Carte SIM locale ou e-Sim avec forfait de données (pour les communications WhatsApp sans itinérance)	✓		✓
	Photos et contenu vidéo professionnels à votre disposition	✓	✓	✓
	Marathon Swimmer Federation 10 km + frais de ratification (si vous le complétez selon les règles MSF)	✓	✓	
HOTEL Check IN 2 Check OUT 6 OCTOBER	[ULTRA+] Luxury 5* Hotel Lazure & Spa 4 nuits, partagées (double), meilleures chambres disponibles *Le supplément chambre partenaire comprend le transfert	✓		✓
	[ULTRA] Hotel ACD 4* or CENTRAL 3* 4 nuits, en base partagée avec lits doubles		✓	✓
	Option de surclassement en chambre seul	✓	Disponibilité limité	
TRANSFERTS AÉROPORT +-2JOURS	De/vers l'AÉROPORT de Dubrovnik (pas le centre-ville) et l'aéroport de Tivat En dehors de +-1 jour uniquement si nuits d'hôtel supplémentaires réservées via l'événement	✓	Groupé (vols dans un délai d'1h30)	✓
	Apéritif de bienvenue	✓	✓	✓
	Célébration de fin de journée et remise des prix	✓	✓	✓

#10MONTENEGRO

FORFAITS D'ENTRÉE (incluant taxe de séjour, TVA, en euros)

ULTRA+

ULTRA

SOLO (inc 4 nuits partagées à 2)	€2,500	€1,800
Groupe de 4, 4ème nageur à moitié prix (réservation ensemble, même heure, même forfait, doit inclure au moins 2 nouveaux nageurs qui n'étaient pas inscrits au #2Montenegro)	€2,175 <small>prix par personne</small>	€1,575 <small>prix par personne</small>
Surclassement en chambre seul	€500	Sur demande : disponibilité très limitée également @ €500
*Partenaire partageant votre chambre (Transferts inclus)	€750	Sur demande : disponibilité très limitée également @ €750
22.2 DUO RELAY (total pour 2 nageurs, doivent réserver en même temps, même forfait)	€4,200	€2,800
F³ (Family, Friends, Fans - bateau partenaire et forfait expérience activité/événement) Ou rejoignez-nous en tant que bénévole de l'événement, sans frais si accepté, mais c'est un travail difficile !	€400	€400
Professional coach (SOLO) - demander des informations sur les motivations des coachs	€500 discount	€500 discount
Camp de natation de préparation pré-événement de 2 jours avec Andy Donaldson (ex-hôtel)	€490	€490
<u>Reserve your place per booking</u>		€500 per booking

EXTRAS pas inclus

Nuitées d'hôtel supplémentaires : Lazure (4 incluses) - 110 € par personne et par nuit en twin partagé, 200 € par chambre et par nuit. ACD 95 € par chambre et par nuit - ou réservez le vôtre...

Boissons/nourriture supplémentaires dans les restaurants/dîners finaux
vols, assurances

Transferts en dehors des dates indiquées, ou depuis/vers d'autres destinations que l'aéroport/ferry

Traitement médical en dehors du parcours de course

*Augmentation de prix appliquée le 1er novembre 2023, si votre réservation a été réservée avant le 1er novembre 2023, le prix initial sera maintenu.

33.3KM | 4 DAYS



**POUR LE PACKAGE ULTIME,
CONSULTEZ ULTRA++ >>**



ULTRA++ TOUTES VENUES, PRESQUE TOUT INCLUS !

Aucun détail laissé de côté, des avantages en plus du forfait ULTRA+

nageur

Partenair
e/
Famille/
Coach

COURSE	Forfait F3 pour jusqu'à 3 membres de la famille inclus		✓
COACHING	Coaching spécialisé en eau libre avant l'événement Zoom mensuel, avec programme personnalisé si nécessaire.	✓	
	Consultation initiale d'un expert en blessures sportives en physiothérapie/natation 3 à 6 mois avant l'événement	✓	
	Débriefing quotidien de la course avec l'entraîneur/mentor	✓	
APRÈS COURSE	Massage sportif post course 45 minutes en chambre	jour de course 0, 1, 2, 3	
	Et/ou consultation d'un expert Physio/Ostéo du Sport chaque jour si nécessaire	J-1 au dernier jour	
	Des ambassadeurs de l'événement vous accompagnent au dîner de deux soirs	✓	✓
FOURNI AVEC	Toute la merchandise disponible incluse, y compris le pack partenaire non-nageur	✓	✓
	Livre souvenir imprimé personnalisé après l'événement	✓	
HOTEL	LUXURY HOTEL 5*: 5 nuits (au lieu de 4) en chambres haut de gamme, incluant lit enfant x 1 Sous réserve de disponibilité de l'hôtel, des chambres supplémentaires peuvent être réservées pour les familles nombreuses moyennant des frais supplémentaires.	✓	partenaire +1 enfant
VOYAGE	Transferts aéroport privés en voiture/bateau, services de voyage supplémentaires pour séjour prolongé, activités familiales/partenaires	✓	✓
	Tous transferts supplémentaires pour événements sociaux inclus	✓	✓
CONCIERGE	Service de conciergerie - assistant VIP dédié tout au long	✓	✓

ULTRA++ prix tout compris

€7,000

PASSPORT 33.3



RÉSERVEZ DEUX ÉVÉNEMENTS OU PLUS AU COURS DE LA MÊME ANNÉE CIVILE ET RECEVEZ UNE RÉDUCTION IMMÉDIATE SUPPLÉMENTAIRE DE 200 € AU TOTAL (PAS PAR ÉVÉNEMENT) OU UN BON DE MARCHANDISE DE 300 €.



33.3KM | 4 DAYS





SI VOUS ÊTES BLESSÉ OU SI VOUS AVEZ UN GRAND CHANGEMENT DANS VOTRE VIE AVANT L'ÉVÉNEMENT, NOUS ROULERONS LES FRAIS D'INSCRIPTION QUE VOUS AVEZ PAYÉS, INTÉGRALEMENT, COMME CRÉDIT À UN AUTRE ÉVÉNEMENT AU COURS DE LA MÊME OU DE L'ANNÉE CALENDRIÈRE SUIVANTE. CONSULTEZ NOS TERMES ET CONDITIONS [ICI](#) - [LIEN VERS LES CGV DÉTAILLÉES](#)



33.3KM | 4 DAYS



**SI VOUS ÊTES UN ENTRAÎNEUR PROFESSIONNEL OU
UN CLUB ENVISAGANT D'AMENER UN GRAND
GROUPE, CONTACTEZ-NOUS POUR UNE PROPOSITION
DE FORFAIT INDIVIDUEL [MAIS AU MINIMUM, NOUS
VOUS OFFRIRONS UNE RÉDUCTION DE 500 € SI VOUS
VENEZ AVEC AU MOINS UN AUTRE NAGEUR -
CONTACTEZ-NOUS**



33.3KM | 4 DAYS



**NAGER AVEC UN BUT
NOUS AVONS LA DURABILITÉ AU
CŒUR DE NOS PRÉOCCUPATIONS
EN TANT QUE FONDATEURS**



33.3KM | 4 DAYS

**NOUS AVONS BEAUCOUP D'ACTIONS EN COURS
EN TANT QU'ÉVÉNEMENT...**

**...MAIS NOUS AVONS AUSSI BESOIN DE VOTRE
ENGAGEMENT ENVERS LA CHARTE DES NAGEURS
33,3'ERS...**

Nous, les 33,3'ers, nous engageons à respecter une charte de durabilité afin de minimiser notre impact sur l'environnement lors de notre participation à des événements mondiaux de natation, et de maximiser notre impact positif sur les lieux et les personnes que nous rencontrons. Notre engagement à préserver la beauté et la santé de la nature est inébranlable. En adhérant aux principes suivants, nous visons à garantir que notre passion pour la natation existe en harmonie avec le bien-être de notre planète et de ses habitants :

1. ****Respect de la nature : **** Nous reconnaissons les droits des écosystèmes qui accueillent nos événements et nous engageons à respecter leur fragilité. Nous nous abstiendrons de perturber la vie marine, la végétation et les formations naturelles. Nous éviterons d'utiliser des crèmes solaires qui nuisent à la qualité de l'eau.
2. ****Réduction des déchets : **** Nous minimiserons les déchets en utilisant autant que possible des bouteilles d'eau, des contenants alimentaires et des ustensiles réutilisables sans plastique. Nous nous engageons à éliminer tous les déchets de manière responsable et à les recycler entièrement, lorsqu'il n'y a pas d'autre choix que de l'éviter (mais nous acceptons que ce ne soit pas une solution durable).
3. ****Zéro plastique : **** Nous nous engageons à éliminer les plastiques à usage unique de nos événements. Nos équipements et fournitures seront choisis dans une optique de durabilité, en privilégiant les matériaux biodégradables ou facilement recyclables. Nous refuserons l'utilisation de bouteilles en plastique et d'emballages/sacs à usage unique.
4. ****Transport écologique : **** Dans la mesure du possible, nous opterons pour un transport écologique vers et depuis les événements. Le covoiturage, le vélo et les transports en commun seront nos choix privilégiés.
5. ****Engagement local : **** Nous nous engagerons auprès des communautés et des entreprises locales, en promouvant l'impact positif de nos événements. Nous soutiendrons les économies locales et découvrirons les préoccupations environnementales régionales.

6. ****Empreinte minimisée : **** Nos aires de repos seront laissées dans un état égal ou meilleur que celui dans lequel nous les avons trouvées. Nous suivrons les principes *Leave No Trace* pour minimiser notre empreinte.
7. ****Conservation de l'eau : **** Nous reconnaissons l'importance de la conservation de l'eau. Nous utiliserons l'eau de manière efficace et éviterons le gaspillage inutile lors de nos formations et événements.
8. ****Éducation environnementale : **** Nous nous informerons continuellement, ainsi que les autres, sur les défis environnementaux auxquels sont confrontés les écosystèmes aquatiques. Partager ces connaissances nous permettra de faire des choix éclairés.
9. ****Plaidoyer : **** En tant qu'ambassadeurs du monde naturel, nous utiliserons notre plateforme pour plaider en faveur de la protection de l'environnement. Nous tirerons parti de nos événements pour sensibiliser et soutenir les initiatives de conservation, et nous utiliserons notre influence sur les personnes et les entreprises pour les aider à évoluer.
10. ****Amélioration continue : **** Nous comprenons que la durabilité est un voyage continu. Nous chercherons continuellement des moyens innovants pour améliorer nos pratiques et minimiser notre impact environnemental.

En adhérant à cette charte de durabilité, nous, les nageurs 33.3 Ultra, nous engageons à préserver l'environnement tout en poursuivant notre passion pour la natation. Par nos actions, nous visons à inciter les autres à nous rejoindre dans la quête d'une planète plus saine et plus durable.

Dear Swimmers,

Bear with us for a longish letter about our commitments to sustainability...

We think about what our bigger purpose is every day, its certainly more than just about swimming. Our responsibility as a small startup sport event business is to deliver positive impact, not add to the ever increasing burden of society on our planet or people.

In our startup mode we haven't managed to yet get up and running all that we want in terms of how we want to make a significant positive impact on both social and environmental levels. A sustainability strategy is a journey, embedded in to our event from day 1, but also a continual work in progress - we will never be 'done'. We'd like to have all our ideas and programmes more nailed down and able to be shared more coherently today, but in our crazy first months of operation, we're failing a bit to keep up with everything...but this is the stuff we are working on...and we'd love to have you add your own ideas when you come to our events too.

We care deeply about mental health and the evidence of how open water swimming really can change people's lives. And we aim to partner with local charities on this - as well as the ones dear to you in your own country, as there are no great global charity partnership options it seems. On whatever topic inspires you, we'd love for you all to be swimming for a cause - your own network is watching you - lets make better use of that together. We love that our sport is so diverse, that the water and neutralising impact it has on gravity, opens it up to so many more people than the mainstream activities such as running or cycling.

We are passionate about preserving the amazing environments we have the chance to swim in, and of course preserving the ocean in particular - it is the lungs of our planet. We know we can influence others by sharing the experience of our swimmers in the media. We have the chance through our events to change how local communities where we host events behave too, with regards for example to single-use plastic (that we hate with a passion!) - as well as our supply chains where we can demand plastic packaging free deliveries. We hope you'll sign up to our Swimmer Sustainability Charter at registration so you make your own commitments, so together we can drive everyone to a plastic-free future. Recycling is not enough. Tap water in our venues is totally drinkable, we don't want to see a single plastic water bottle at our event - so we're giving you a super quality aluminium bottle specifically so you have no excuse on this. We hope you'll refuse the plastic bag the local supermarket will try to hoist on you too!

Most of our event clothing is made from repurposed rather than virgin material, and where not possible then at least its from organic sources. Its not all as locally produced as we'd like either - we have to work harder on that going forward with better forward planning and time to find new solutions with lower transport footprints - for all the equipment we need to deliver the safe event we all want. Your hard-earned race medals are 100% upcycled from discarded old wooden beds in the Chamonix valley and hung around your neck with cast off paraglider control lines. Amazing what you can produce without using any new material when the constraint is imposed. Our official swimwear by Shark Rebellion is made 100% from repurposed recovered from the ocean fishing nets. We will you warm you up when needed with Selkie changing robes made from 100% repurposed materials, and we've convinced as many suppliers as possible to strip out packaging wherever they will agree, and change suppliers if they won't going forward. We want to re-use the waterproof bags we provide, not sell them, so they are on loan along with our tow floats, our staff jackets will be used event to event rather than considering them as throw or give aways (you've got enough). Lots of small details - but we need to install the right mindset on everything we do.

Ctd...

We're investing in mangrove plantations that act to absorb 'blue' carbon in the ocean to at least match our event footprint, and we need to be measuring our impact in every way to make sure we are not short-changing the planet. We are an early member of the new IUCN 'Sports for Nature' framework that benchmarks our actions against other sporting events in terms of how we can help preserve and repair biodiversity - undoubtedly the biggest threat to the human race. We're researching devices that would permit all swimmer tow floats to be measuring water quality, sending data back to the global databases wherever we (and you) swim.

The elephant in the room is of course that we are an event attracting swimmers from all over the world, jumping on planes and burning carbon credits...we don't ignore this, we must embrace and justify it in part by delivering so many other positive impacts, reducing our footprint everywhere we can, and investing where we need to not just compensate but positively contribute. We know this is a tricky one, and a conflict we continually debate in our minds - can we at least make the choice you make to come on our event instead of others, lead to a better outcome? Its not enough though.

We're in discussions with one of the major manufacturers of electric charging points for boats - so that we may leave a legacy of new charging points that in turn remove the local barriers for conversion of local boat suppliers to electric - reducing their CO2 footprint, the water and noise pollution from fossil fuel burning engines, and with a great bonus for swimmers - no more smelly fumes and so much quieter for everyone - the wildlife included!

So this letter to you about our commitments is a work in progress - help us on a journey to make open water swimming a positive contributor to the myriad of social and environmental challenges we all face today - we have the privilege to do what we do - so we must all assume our responsibilities to do something positive with it.

Mark, Nathaniel, Susie and the gang at UltraSwim 33.3...

Our 2024 Official Host Venues



OFFICIAL HOST VENUE
ULTRASWIM 33.3™



OFFICIAL HOST VENUE
ULTRASWIM 33.3™



OFFICIAL HOST VENUE
ULTRASWIM 33.3™



Our 2024 Official Partners



OFFICIAL FUEL AND HYDRATION PARTNER



OUTDOOR
Swimmer

OFFICIAL MEDIA PARTNER

Our 2024 Official Suppliers



OFFICIAL ECO-SWIMWEAR SUPPLIER

THEMAGIC⁵

OFFICIAL GOGGLE SUPPLIER

merci!



**RÉSERVEZ ICI POUR VOUS FAIRE
DE NOUVEAUX AMIS POUR LA VIE !**

Questions?

Contact: ultraswim333@gmail.com or WhatsApp +33611714204

www.ultraswim333.com

